2025 ANO DO CANCRO

MAIO

EDIÇÃO: n.º1

NEWSLETTER

2025 - ANO DO CANCRO

Lançamento oficial da iniciativa "2025 - Ano do Cancro" reforça compromisso na luta contra a doença em Cabo Verde.

Pág. 3

INSP em ação na ilha do Maio: um destaque para conversa promovida em torno do cancro de colo do útero

Pág. 10

Participação da presidente do INSP no programa televisivo "Mais Saúde" - Tema: "2025 - Ano do Cancro".

Pág. 11

Editorial

2025: Ano do Cancro

Doutora Maria da Luz Mendonça
Presidente do Instituto Nacional de Saúde Pública

O projeto "Iniciativa do Ano" nasceu em 2019, quando o Governo de Cabo Verde, através do Ministério da Saúde, acolheu a proposta do Instituto Nacional de Saúde Pública (INSP) de eleger anualmente um tema prioritário de preocupação em Saúde Pública. O objetivo é torná-lo um acelerador de respostas promocionais, preventivas e de proteção, beneficiando de uma atenção multissetorial, com abordagem interdisciplinar e transversal.

Desde então, foram assinalados:

- Em 2019, o Ano da Hipertensão Arterial e Promoção de Comportamentos Saudáveis;
- Em 2022 e 2023, o Ano da Segurança Sanitária;
- Em 2024, o Ano da Saúde Mental, assumido como uma prioridade governamental.

O balanço da implementação das iniciativas tem sido positivo. Elas trouxeram à ordem do dia questões cruciais para a sustentabilidade do Estado e das famílias, exigindo respostas urgentes, eficientes e estrategicamente sustentáveis para os desafios da saúde em Cabo Verde. Como parte do processo, foram elaborados e implementados instrumentos de gestão e operacionais fundamentais.

Para 2025, assinalamos o Ano do Cancro, com o lema:
"Sperança e nôs força, union é nos kura".

Esta iniciativa visa reforçar a resposta nacional à doença, com uma estratégia abrangente que inclui prevenção, rastreio, diagnóstico precoce, tratamento e cuidados paliativos. Juntos, podemos mudar o curso da doença em Cabo Verde.

Lançamento oficial da iniciativa "2025 - Ano do Cancro" reforça compromisso na luta contra a doença em Cabo Verde

março, 2025

O Instituto Nacional de Saúde Pública (INSP), em colaboração com a Direção Nacional de Saúde e parceiros, realizou no dia 14 de março, no Palácio do Governo, a cerimónia de lançamento oficial da iniciativa "2025 – Ano do Cancro", sob o lema "Sperança e nôs força, union é nos kura". O evento contou com a presença de representantes do Governo, especialistas em saúde pública, profissionais de saúde, organizações nacionais e internacionais e da sociedade civil, reforçando o compromisso nacional no combate à doença.

A mesa de abertura contou com as intervenções do Ministro da Saúde, Dr. Jorge Figueiredo, da Presidente do INSP, Doutora. Maria da Luz Mendonça, e da Representante Interina da OMS, Dra. Edith Pereira. Durante os discursos, foi enfatizada a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do acesso equitativo a tratamentos oncológicos em Cabo Verde.

Durante o evento foi também anunciado o padrinho da iniciativa, Dr. Henrique Vera-Cruz, elegido pela dedicação que tem mostrado à causa durante anos. Da mesma forma, foram conhecidos os embaixadores que irão apoiar na disseminação das campanhas de sensibilização junto à sociedade.

A cerimónia prosseguiu com a apresentação da situação do cancro no país, feita pela Dra. Carla Barbosa, Coordenadora Nacional do Programa de Prevenção das Doenças Oncológicas, que expôs dados estatísticos, ações realizadas e os principais desafios enfrentados.

Na sequência, o coordenador da iniciativa, Doutor Hélio Rocha, apresentou o plano estratégico para o "Ano do Cancro", destacando campanhas de sensibilização, programas de rastreio, formações para profissionais de saúde e ações de prevenção.

Entre as metas estabelecidas para 2025, estão o aumento da deteção precoce da doença, a ampliação do acesso a tratamentos e o reforço das políticas públicas voltadas para a oncologia.

A sessão de perguntas e respostas permitiu que o público interagisse diretamente com os especialistas, em que levantaram questões sobre os desafios e avanços na luta contra o cancro.

o encerramento do evento foi feito pela Diretora Nacional da Saúde, Dra. Ângela Gomes, que reiterou o compromisso da Direção Nacional de Saúde (DNS), em dar a sua contribuição para o sucesso da iniciativa.

Com o "2025 – Ano do Cancro", Cabo Verde reforça o compromisso de enfrentar a doença de forma estruturada e coletiva, mobilizando todos os setores da sociedade para garantir um futuro mais saudável para a população.

Mensagem do padrinho da iniciativa - Dr. Henrique Vera Cruz

Juntos na luta contra o cancro
Um chamado à ação

O cancro é um desafio que afeta milhões de vidas ao redor do mundo. Ao ser se diagnosticado com um cancro enfrenta-se a urgência de combater a doença, mas também a necessidade urgente de união e solidariedade.

Hoje, fazemos um chamado a todos: vamos lutar juntos contra essa adversidade!

A consciencialização é o primeiro passo. Quanto mais informados estivermos sobre os tipos de cancro, seus sintomas e formas de prevenção, mais forte será nossa defesa. Incentive amigos e familiares a realizarem exames de rotina e a adotarem hábitos saudáveis. A prevenção pode salvar vidas!
Além disso, é vital apoiar aqueles que estão enfrentando essa luta. Um gesto simples, como uma palavra de encorajamento ou uma visita, pode fazer toda a diferença na vida de quem está em tratamento.

Juntos, podemos criar uma rede de apoio que traz esperança e força.

Educar para saber se prevenir.
Investir para se poder diagnosticar e tratar.

Vamos, juntos, transformar a dor em esperança, a incerteza em determinação. Que cada passo dado nessa luta nos aproxime mais da vitória. O cancro pode ser uma batalha difícil, mas a união e a coragem nos tornam invencíveis.

Unam-se a nós nessa causa!
Juntos, somos mais fortes. Juntos, podemos vencer!

Galeria

2025
ANO DO
CANCRO
GOVERNO DE
CABO VERDE

2025
ANO DO
CANCRO
GOVERNO DE
CABO VERDE
A TRABALHAR PARA TODOS.
INSP

GOVERNO DE
CABO VERDE
A TRABALHAR PARA TODOS.
INSP

A TRABALHAR PARA TODOS.
2025
ANO
CANCRO
GOVERNO DE
CABO VERDE
INSP

INSP leva sessão de conversa sobre alimentação saudável e prevenção do cancro no II Congresso Regional da Educação

abril, 2025

O Instituto Nacional de Saúde Pública (INSP), em parceria com o Ministério da Educação, realizou no dia 14 de abril, uma sessão de conversa sob o tema "Alimentação saudável: um caminho para prevenir as doenças oncológicas". A atividade teve lugar nas instalações da Biblioteca Nacional, na cidade da Praia, no âmbito do II Congresso Regional de Educação.

A sessão foi moderada pelo membro do Conselho Diretivo do INSP, Doutor. Hélio Rocha, e contou com a intervenção da nutricionista Dra. Yamila Carvalho, que conduziu a conversa de forma acessível e descontraída. Durante a sua apresentação, destacou os benefícios da alimentação baseada na dieta tradicional cabo-verdiana, bem como alertou para os perigos do consumo excessivo de alimentos ultraprocessados, ricos em gorduras, açúcares e aditivos químicos.

O momento foi também de interação e troca de experiências, com os docentes presentes a partilharem as suas impressões sobre o tema e a colocarem dúvidas relacionadas ao equilíbrio alimentar, especialmente no contexto das rotinas exigentes dos profissionais da educação e dos desafios enfrentados no ambiente escolar.

Esta iniciativa enquadra-se nas ações promovidas no âmbito do "2025 – Ano do Cancro", e reforça o compromisso do INSP com a promoção da saúde, a educação para a prevenção e a adoção de estilos de vida saudáveis, através de uma abordagem intersectorial que aproxima o setor da saúde ao da educação.

Galeria

INSP e CCAD reforçam luta contra tabagismo com seminário voltado à prevenção do cancro

maio, 2025

No âmbito das atividades alusivas ao Dia Mundial Sem Tabaco, celebrado anualmente a 31 de maio, o Instituto Nacional de Saúde Pública (INSP) e a Comissão de Coordenação do Álcool e outras Drogas (CCAD), em parceria com a Universidade Jean Piage de Cabo Verdet, realizaram no dia 20 de maio, o seminário "Tabaco e Cancro", que reuniu membros daquela comunidade académica na cidade da Praia e especialistas em saúde pública para debater os riscos do tabagismo e as suas implicações na saúde, com enfoque especial na prevenção do cancro.

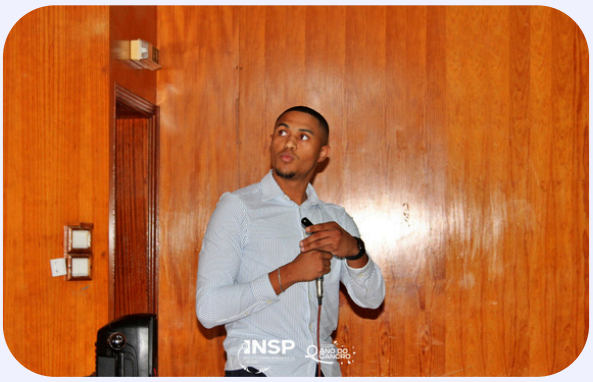
A sessão de abertura contou com a presença do membro do Conselho Diretivo do INSP, Doutor. Hélio Rocha, da Secretária Executiva da CCAD, Dra. Raquel Lopes, e do médico do departamento de Promoção da Saúde do INSP, Dr. Pedro Santos.
No seu discurso de abertura, o Doutor Hélio Rocha sublinhou a importância de fortalecer as ações de sensibilização, especialmente junto aos jovens, face ao aumento do consumo dos produtos do tabaco e das estratégias agressivas de marketing da indústria tabaqueira.

estratégias publicitárias sofisticadas e apelativas, incluindo sabores atrativos, design inovador e produtos emergentes como os cigarros eletrónicos e bolsas de nicotina, dirigidos sobretudo aos mais jovens. A responsável destacou ainda a necessidade urgente de desvendar essas táticas e reforçar políticas públicas eficazes para travar o avanço do tabagismo.

Por sua vez, o médico do INSP, Dr. Pedro Santos, abordou a relação direta entre o consumo de tabaco e o surgimento de diversos tipos de cancro, nomeadamente do pulmão, boca, faringe, esôfago, estômago e bexiga, entre outros.
O evento contou com uma expressiva participação da comunidade académica da Universidade Jean Piaget de Cabo Verde, que contribuiu ativamente para o debate, ao demonstrarem o interesse e compromisso com a promoção da saúde e a prevenção de doenças associadas ao consumo do tabaco.

A realização deste seminário insere-se no conjunto de ações desenvolvidas pelo INSP e seus parceiros para marcar o "2025 – Ano do Cancro" e reforçar o compromisso nacional com a redução dos fatores de risco e a promoção de estilos de vida saudáveis.

Galeria



INSP em ação na ilha do Maio: um destaque para conversa promovida em torno do cancro de colo do útero

maio, 2025

No âmbito da iniciativa "2025 – Ano do Cancro", e no quadro da sua cobertura nacional, o Instituto Nacional de Saúde Pública (INSP) promoveu, no dia 31 de maio, uma conversa aberta com a população da ilha do Maio sobre a prevenção do cancro do colo do útero.

Em torno do tema "Cuida do futuro – Prevenção e consciencialização sobre o cancro do colo do útero", o encontro teve como foco informar e consciencializar a população local sobre o HPV, a importância da vacinação, o rastreio precoce com o teste de Papanicolau (citologia) e combater os mitos que ainda existem sobre o tema.

Ainda foram abordados assuntos como: O que é o cancro do colo do útero; como se transmite o Papilomavírus Humano (HPV); quais os fatores de risco e os hábitos de vida e a importância da vacinação e do rastreio.

Com esta conversa, espera-se que cada participante seja um agente de mudança e que leve informação correta às comunidades e ajude a reduzir o impacto da doença em Cabo Verde.

Afinal, mais conhecimento, significa mais prevenção e mais saúde!

Recomendações

Participação da presidente do INSP no programa televisivo "Mais Saúde" – Tema: "2025 – Ano do Cancro"

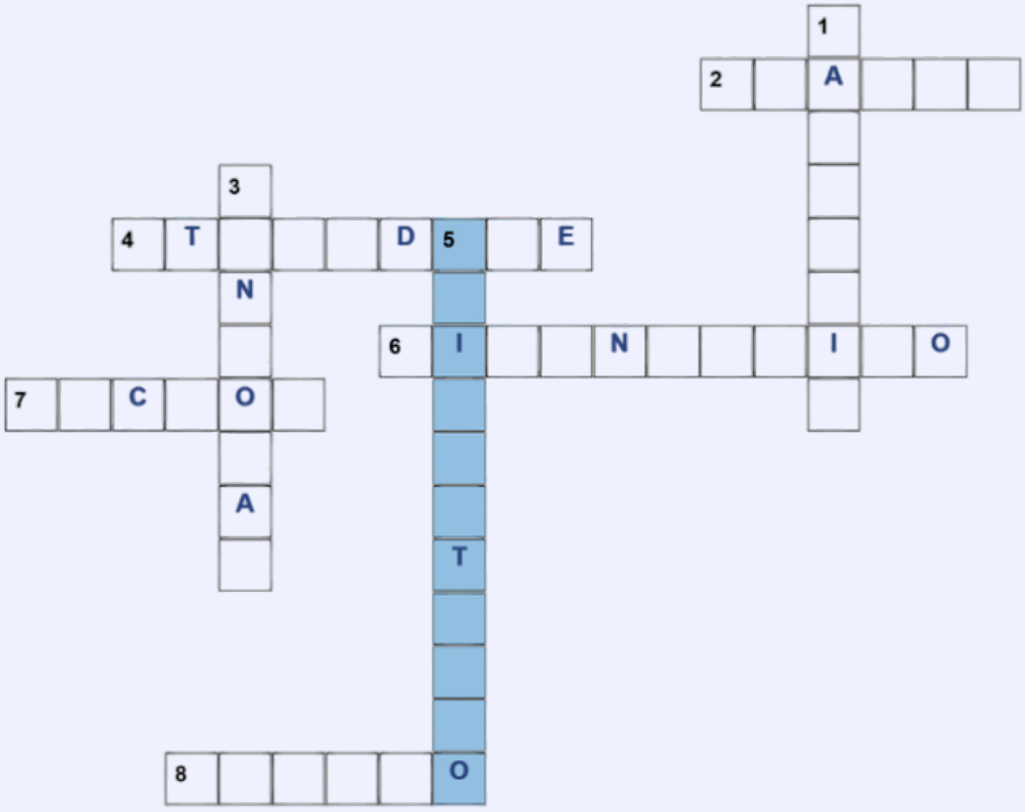
Assistir entrevista

Passatempo

Palavras- cruzadas: Prevenção e fatores de risco do cancro

Teste seus conhecimentos sobre a prevenção e os fatores de risco do cancro, em um formato divertido e educativo.

Encontre as oito palavras escondidas na tabela, com o auxílio das dicas que correspondem as linhas horizontais e verticais.



Descrições

1- Conjunto de ações voltadas à deteção precoce do cancro, mesmo antes do aparecimento de sintomas.

2- Procedimentos médicos realizados para avaliar a saúde e ajudar na deteção precoce de doenças.

3- Sinais percebidos pelo corpo que podem indicar a presença de uma doença e devem ser investigados.

4- Parte de um estilo de vida saudável que contribui para a redução do risco de cancro - especialmente quando é física e regular.

5- Hábito que, quando equilibrado, pode ajudar na prevenção de doenças crónicas, incluindo o cancro.

6- Confirmação de uma doença por meio de exames clínicos, laboratoriais ou de imagem.

7- O Consumo excessivo dessa substância pode aumentar o risco de cancro no fígado, mama, entre outros.

8- Substância presente em cigarros, associada ao aumento do risco de vários tipos de cancro, incluindo o de pulmão.

Soluções

1- Rastreio
2- Exames
3- Sintomas
4- Atividade
5- Alimentação
6- Diagnóstico
7- Álcool
8- Tabaco

2025 ANO DO CANCRO

Speransa e nôs forsa, union é nos kura