

Nota de Imprensa

Assunto: 10 de outubro - **Dia Mundial da Saúde Mental** sob o lema “**Prevenção do Suicídio**”.

Todos os anos, a 10 de Outubro, o mundo assinala-se o Dia Mundial da Saúde Mental, para chamar a atenção para a importância da saúde mental. O lema deste ano proposto pela OMS é “*Prevenção do Suicídio*”.

O objetivo de tornar a prevenção do suicídio o tema do Dia Mundial da Saúde Mental em 2019 é atrair a atenção dos governos para que a questão possa ter prioridade nas agendas de saúde pública em todo o mundo. Fazer com que as pessoas falem sobre um assunto que tende a ser tabu e ajudar a comunidade a aprender sobre os fatores de risco para que possam identificar e aprender a resolvê-los.

Segundo a OMS, mais de 800.000 pessoas tiram a própria vida, por ano, tornando-a a principal causa de morte entre jovens dos 15 aos 29 anos. Segundo estatísticas a cada 40 segundos uma pessoa comete o suicídio, e um número ainda maior de indivíduos tenta suicídio.

Cada suicídio é uma tragédia que afeta famílias e comunidades e tem efeitos duradouros sobre as pessoas deixadas para trás. Acredita-se frequentemente que apenas os adultos exibem comportamentos suicidas, mas deve-se saber que muitas crianças e jovens se envolvem nesse tipo de comportamento como resultado de violência, abuso sexual, *bullying* e *cyberbullying*.

O estigma, particularmente em torno de transtornos mentais e suicídio, faz com que muitas pessoas que estão pensando em tirar suas próprias vidas ou que já tentaram suicídio não procurem ajuda e, por isso, não recebam o auxílio que necessitam.

O suicídio é um problema global de saúde pública que merece a atenção de todos os atores no campo da saúde mental, incluindo organizações científicas e profissionais, universidades, organizações que trabalham com a saúde mental, comunicação social, famílias e comunidades.

O papel que cada um desses atores pode desempenhar é de extrema importância, pois o engajamento e a participação pode ajudar a aumentar a conscientização do problema,

*Gabinete de Cooperação e
Desenvolvimento Institucional*

quebrar o silêncio à volta do assunto e provocar maior compreensão sobre os fatores de risco com vista a prevenção do suicídio.

O suicídio é, em Cabo Verde, a primeira causa de morte por causas externas rondando meia centena de óbitos por ano. Esse facto tem causado muito sofrimento e desestruturação para as famílias que, muitas vezes têm dificuldade em enfrentar o problema.

Nesse sentido o INSP apela a toda a população para se juntar a causa da prevenção do suicídio e procurar os serviços de saúde para obter informações sobre como abordar a problemática

Ciente da vossa habitual colaboração, reiteramos votos de estima e consideração.

DE: INSP

Data: 09/10/2019 **Nº Pág.** 01

Contacto para assunto	Catarina Veiga	261 21 67 517 13 78
--------------------------	----------------	------------------------