

DOENÇAS DIARRÉICAS

PRINCIPAL CAUSA: FALTA DE HIGIENE

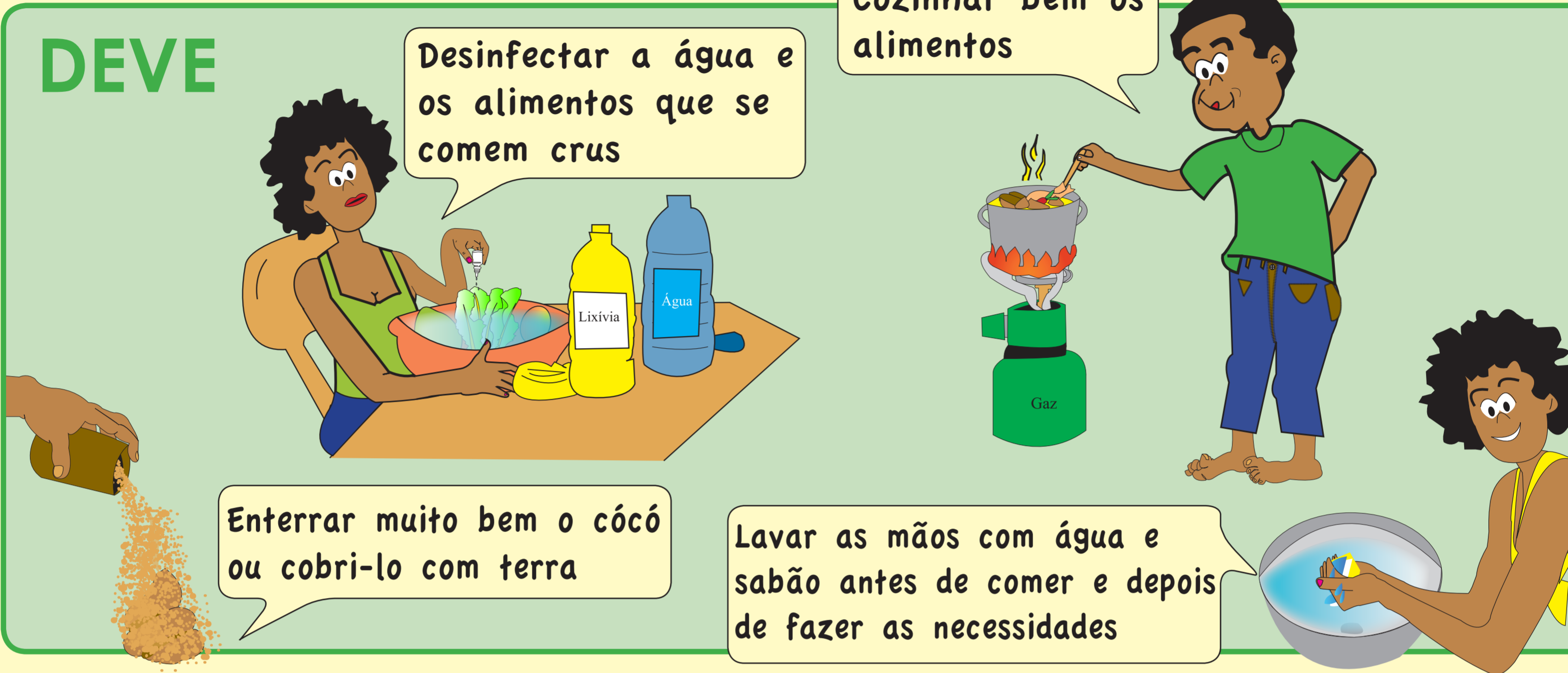
DEVE

Desinfectar a água e os alimentos que se comem crus

Cozinhar bem os alimentos

Enterrar muito bem o côco ou cobri-lo com terra

Lavar as mãos com água e sabão antes de comer e depois de fazer as necessidades



NÃO DEVE

Deixar alimentos destapados e expostos

Brincar ou mexer no lixo

Beber água comprada na rua ou em vasilhas e potes sujos e destapados



A DIARRÉIA PODE LEVAR À DESIDRATAÇÃO E MESMO À MORTE.

Perante um caso de diarreia e vômitos...
NÃO FIQUE EM CASA!

...Vá imediatamente ao Serviço de Saúde mais próximo

