

Não permita que o seu filho nasça com o vírus da SIDA. Faça o teste VIH: é fácil e gratuito!!!

Para se ser um pai consciente e responsável deve:

- Acompanhar a sua companheira grávida às consultas;
- Procurar saber qual foi o resultado do teste ao VIH da sua companheira;
- Acompanhá-la durante o tratamento, caso o resultado for positivo;
- Procurar saber, conjuntamente com a parceira, se o bebé, recém-nascido, é seropositivo ou não.

Algumas perguntas e respostas que poderão surgir no processo de tomada de decisão

Tenho a certeza de que não estou infectada com o VIH. Porque terei eu de fazer o teste?

É importante ter a certeza. Essa é a razão pela qual os testes para VIH e outros pré-natais (hepatite B, rubéola e sífilis) são feitos regularmente.

Os testes têm de ser feitos agora, ou posso ir pensar e decidir depois?

Se quiser algum tempo para pensar na informação que recebeu do seu médico, enfermeiro ou outro profissional de saúde, poderá decidir mais tarde. No entanto, não se esqueça de fazer a respectiva marcação na sua próxima consulta pré-natal e pedir os resultados depois de ter feito os testes.

Que faço se os testes forem positivos? E o meu filho?
Há medicamentos que a ajudarão a manter-se saudável por muito tempo. Esses medicamentos reduzirão os riscos de transmitir o vírus ao seu filho. Um parto por cesariana poderá reduzir os riscos de transmissão do vírus durante o parto.

Se as minhas análises para o VIH forem positivas, continuo com a gravidez?

Você pode obter tratamento e apoio para a ajudar a manter-se saudável durante a gravidez e reduzir as probabilidades de transmitir o VIH ao seu bebé. Poderá querer discutir outras opções com o seu provedor de cuidados de saúde.

Como é que vou dizer ao meu companheiro?

Partilhar este tipo de notícias é complicado e difícil, e depende, em parte, do tipo de relacionamento que tiver com o seu companheiro. Há profissionais de saúde que a podem ajudar a resolver este problema. Por isso, não hesite em pedir ajuda.

Local de Consulta e Informação:

Centros de Saúde, Delegacias de Saúde



Por Amor ao seu Filho



Contribua para que ele
Nasça sem o Vírus da SIDA

Não permita que o seu filho nasça com o vírus da SIDA

Uma grávida infectada pelo vírus da SIDA apresenta um forte risco de transmitir esse vírus ao seu filho em gestação.

Esse risco pode ser anulado ou diminuído grandemente, se a grávida infectada seguir as orientações dos profissionais da saúde, durante a gravidez e após o parto.

Por isso, toda a mulher que quer ser mãe deve realizar o teste VIH.

Como o vírus da SIDA passa da Mãe infectada para o filho?

- Durante a gravidez, sobretudo na sua fase final;
- Durante o trabalho de parto;
- Através do leite materno.

Porque é importante fazer o teste do VIH?

- Porque a futura mãe tem todo o interesse em saber se está infectada ou não pelo vírus, para a sua tranquilidade psicológica e para decidir se quer ou não ter o filho;
- Porque se a futura mãe estiver infectada pelo vírus, existe a possibilidade de diminuição do risco da transmissão mãe-filho durante a gravidez, através dos procedimentos da prevenção da transmissão mãe-filho disponíveis nos serviços de saúde;

- Porque se o diagnóstico do VIH for feito muito cedo na grávida infectada, aumenta as possibilidades de sucesso na prevenção da transmissão mãe-filho.



Se estiver grávida e com teste positivo:

- Deve seguir as orientações dos serviços de saúde;
- Deve envolver o seu parceiro no processo;
- Deve fazer a medicação durante a gravidez, de acordo com as orientações médicas, para evitar que o seu filho seja contaminado pelo vírus da SIDA.

Na altura do parto:

- Deve aceitar, de acordo com as orientações médicas, a fazer o parto em condições adequadas, de forma reduzir o risco de transmissão do vírus da SIDA durante o processo.

Se estiver no período após o parto:

- Não deve dar de mamar à criança, pois, o leite da mãe pode transmitir o vírus da SIDA ao filho;
- Deve seguir as indicações dos serviços de saúde, quanto à forma de alimentar o seu filho;
- Deve apresentar-se regularmente, de acordo com as orientações dos serviços de saúde, para o controlo da criança;
- Deve comparecer nas datas fixadas para realização de exames ao bebé até conhecer o estatuto serológico definitivo.

Se a sua companheira estiver grávida:

A gravidez é o resultado de uma relação de amor entre o homem e a mulher.

Como produto dessa relação, tanto o homem como a mulher têm responsabilidades decorrentes de uma gravidez.

Faça o teste VIH: é fácil e gratuito!!!