



DIABETES EM CABO VERDE: SITUAÇÃO ACTUAL



3.7%



3.3%



4.2%

Fonte: II IDNT 2020

Justificação

A Diabetes Mellitus é uma doença metabólica crónica e progressiva, que se caracteriza em estado de hiperglicémia persistente, resultante de deficiência, parcial ou total, na secreção da insulina e associado a insulinoresistência periférica. As três primeiras causas de mortalidade geral em Cabo Verde, são causadas pelas doenças do aparelho circulatório com uma taxa de 161,2 por cem mil habitantes, seguido das afeções respiratórias com 70,8 por cem mil habitantes e em terceiro lugar, os tumores ou neoplasias, com 61,6 por cem mil habitantes. A meta 3.4 do ODS, prevê " Até 2030, reduzir em um terço a mortalidade prematura por doenças não transmissíveis via prevenção e tratamento, e promover a saúde mental e o bem-estar".

Constatações

- A nível mundial 537 milhões de adultos (20-79 anos) vivem com diabetes - 1 em cada 10. Este número deverá aumentar para 643 milhões em 2030 e 783 milhões em 2045.
- No Continente Africano, 1 em cada 22 adultos (24 milhões) adultos vivem com diabetes.
- Prevê-se que o número total de pessoas com diabetes aumente em 129% para 55 milhões até 2045.
- Em Cabo Verde segundo os dados do II IDNT de 2020, realizada na população adulta, 18-65 anos:
 - a prevalência é de 3.7% sendo 3.3% nos homens e 4.2% nas mulheres.
 - 2.3% da população que apresentava um plasma venoso ≥ 110 mg/dl, em risco de ter diabetes.
 - Cerca de 45% da população tem a percepção de que consome muito pouco ou pouco açúcar por dia
 - estima-se que 2,8% da população adulta está atualmente sob medicação para diabetes

Implicações Políticas

1. Atualizar o Plano Multissetorial de Controlo e Prevenção das DNTs 2015-2020, tendo em consideração a meta 3.4 dos ODS
2. Existe um Manual de Controlo e Seguimento da Diabetes Mellitus elaborado em 2015 e que vem sendo implementado até a data pelo país, mas carece de revisão.

Diabetes em milhões de habitantes.

ANOS	MUNDIAL	AFRICA
2045	783	55
2030	643	33
2021	537	24

Fonte: International Diabetes Federation (IDF) ATLAS 10 th Edition - 2021.

Diabetes (%) em Cabo Verde

SEXO/ANO	2020	2007
HOMENS	3.3%	8.2%
MULHERES	4.2%	9.0%
TOTAL	3.7%	8.6%

Fonte: IDNT - 2007 e 2020 - M. Saúde - Cabo verde.

Prevalência de Diabetes por 100.000 hab. em Cabo Verde

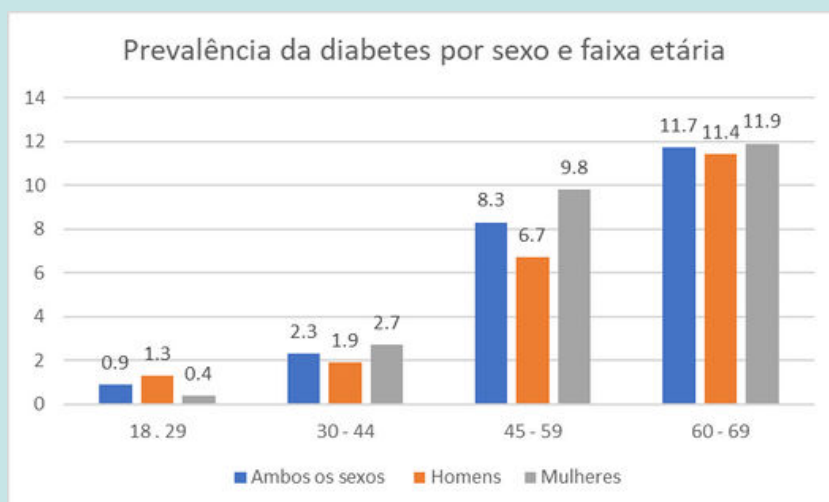
ANOS	2016	2017	2018	2019
PREVALENCIA	1866.0	2021.9	2303.1	1549.5
Nº CASOS	9913	10871	12531	8530

Fonte: Relatório Estatístico - M. Saúde - Cabo verde.

A prevalência de diabetes por 100.000 mil habitantes em Cabo Verde teve um aumento de 2016 a 2018 e uma diminuição em 2019, segundo os dados do relatório estatístico do Ministério da Saúde

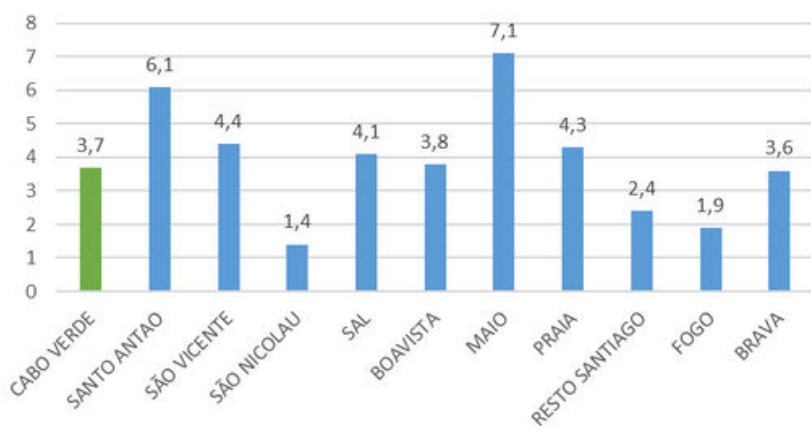
A faixa etária dos 60 aos 69 anos é a que apresenta uma maior prevalência de diabetes.

De notar que a partir dos 45 anos a prevalência de diabetes é superior à média nacional.

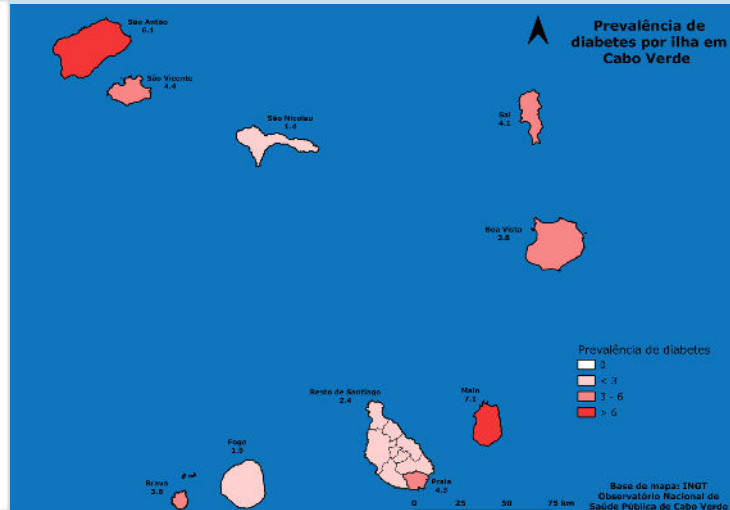


Fonte: II IDNT - 2020

Prevalência de Diabetes por Domínios de Estudo



Fonte: II IDNT - 2020



Fonte: II IDNT - 2020

Prevalência de Diabetes por domínios de estudo

A nível nacional, a ilha do Maio posiciona-se com maior prevalência seguido de Santo Antão, São Vicente, Praia e Sal. As ilhas de São Nicolau e Fogo tem uma prevalência menor que a média nacional.

Conclusão / Considerações:

Tratamento implica medidas farmacológicas e não farmacológicas. A prevenção da Diabetes Mellitus através da promoção da saúde e adoção de bons hábitos alimentares, prática de exercícios físicos. O rastreio da Diabetes Mellitus deve ser realizado em adultos sem fatores de risco a partir de 45 anos e em pessoas com fatores de risco.

Referências bibliográficas

- Ministério da Saúde. Segundo Inquérito Nacional sobre os Fatores de Risco das Doenças Não Transmissíveis.
- (II IDNT). Relatório STEPS 2020.
- International Diabetes Federation (IDF) ATLAS 10 th Edition - 2021,
- Ministério da Saúde. Relatório Estatístico, 2019.

Ficha Informativa produzido pela Equipa do ONS - INSP e OMS Cabo Verde